



«Wir respektieren das Leben als einmalig und wertvoll, von seinem Beginn bis zum Tod.»

Einladung zum Begegnungs-Apéro

Jeweils am ersten Donnerstag eines Monats von 18.00 - 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus St. Anton, Neptunstrasse 70, 8032 Zürich

STIFTUNG | ZÜRCHER
LIGHTHOUSE
www.zuercher-lighthouse.ch



LIEBE ANGEHÖRIGE

Sie haben im Zürcher Lighthouse von einem Ihnen nahestehenden Familienmitglied, einer Freundin oder eines Freundes Abschied genommen.

Diese Zeit nach dem Versterben ist für Sie eine ausserordentliche. Der gewohnte Ablauf ist unterbrochen, vieles ist anders, fühlt sich anders an, ist zu bewältigen. Es ist Zeit zum Innehalten, Zeit des Trauerns und des Erinnerns. Auch Schritte nach vorne wollen gewagt werden, was trägt noch im Leben, was gibt Hoffnung und Zuversicht?

In dieser besonderen Zeit, in der Sie wieder in Ihren Alltag zurückfinden und sich neu orientieren müssen, wollen wir Ihnen vom Zürcher Lighthouse Gelegenheit geben, sich mit anderen Betroffenen und mit Personen aus unserem Therapeutenteam auszutauschen.

Wir laden Sie deshalb jeweils am 1. Donnerstag eines Monats um 18.00 - 19.30 Uhr zu einem Begegnungs-Apéro im Kirchgemeindehaus St. Anton ein. Anmeldung erwünscht.

Wir freuen uns auf gemeinsame Gespräche und wünschen Ihnen von Herzen Kraft und Trost in Ihrer Trauer.

